

中風後小便失禁 之處理方法

復康速遞2011年2月

撰稿人：譚焯坤醫生

復康科專科醫生 • 香港理遺學會名譽司庫
香港老人科醫學會理遺組及痙攣組委員
香港康復醫學學會名譽秘書 (starting from Dec 16, 2010)

小便失禁是中風患者一個常見問題，多項國際研究顯示，小便失禁困擾四成至八成的中風患者。香港老人科醫學會於2009年進行了一項大型調查，分析來自十三間醫院超過一千多名中風病人，發現六成三病人有小便問題，小便失禁及尿瀦留分別有四成半人和一成八人。研究亦顯示中風病人如有小便問題，康復進度一般較差、死亡率較高、住院期較長、出院後入住護養院比率較高。患者長期使用尿片也會帶來很多生理和心理問題，照顧者亦感到厭倦。

要妥善處理中風患者的小便失禁，須先了解其成因及作適當評估。中風影響小便功能主要有三方面，第一，中風導致行動不便、手脚不靈活，不能安全地使用洗手間；第二，中風引致腦退化現象，患者失去了在適當時間和地點才小解的意識；第三，中風破壞了膀胱儲尿和排尿的神經控制系統功能。

中風導致行動不便，可視乎患者情況決定，在廁所加裝扶手、加高坐廁高度或其他輔助設施，又或改用大便椅、尿盆、尿壺等。一般尿片對這些患者來說反而會造成障礙，因中風患者很難自己除下尿片如廁及廁後重新戴上，故此可考慮改用橡筋頭尿片褲，就如訓練小孩如廁的學習褲一樣，幫助中風患者如廁訓練，減少失禁，減少對照顧者之倚賴。若然失禁之尿量不多，更可考慮改用一些更小巧的護墊，有專為男士或女士使用及不同吸尿能力的設計，配合個人需要。至於尿管套、尿喉、尿袋、



腳袋、尿喉閥門等，應由醫護人員評估和指導下才使用。患者若能自助解決大小便的問題，將會是一大鼓舞，對於中風的康復進度幫助很大，對照顧者亦大大減輕其負擔。

如中風引致腦退化現象，可觀察患者於尿急時有否不安或一些小動作，指導患者如廁，又或採用定時如廁法或提示如廁法等。

如懷疑中風破壞了膀胱儲尿和排尿的神經控制系統，需由醫生和理遺科檢查和治療，必要時需作尿流動力學檢查，找出病因，對症下藥。



瑞典品牌 全球銷量第一

添寧不僅為輕微漏尿使用者提供添寧輕巧尿褲、護妳墊及男用尿墊的漏尿保護產品，更提供失禁使用者完整的失禁照顧產品，包括添寧成人紙尿褲(夜用型、全功能型、超值包)、全透氣環帶式尿褲、看護墊及照護所需之皮膚照護產品。



►► 歡迎來電添寧服務熱線索取試用包

總代理：陳漢深有限公司 | 添寧服務熱線：2163 2829 | www.TENA.com.hk

